

## ACTIVITÉS FOYER RURAL 2019/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE		9H15-10H30 GYMNASTIQUE ADULTES	9H30-10h15 BABY GYM	9H-10H15 GYMNASTIQUE ADULTES		
			10H15-11H15 JUDO ENFANTS (MS,GS ET CP) 11H15-12H15 JUDO ENFANTS (CE1 AU CM2)			
	18H-19H GYMNASTIQUE ADULTES		15H30-16H30 BOXE THAÏ ENFANTS	20h-21h ZUMBA ADULTES		
			16h45-17h45 COMBO DANCE ZUMBA ADO			
			19H-21H BOXE THAÏ ADULTES		19H-21H BOXE THAÏ ADULTES	
PETITE SALLE			15h-16h YOGA ADULTES 16h-17h YOGA ENFANTS (petits) 17h-18h YOGA ENFANTS (grands)		10h30-11h30 YOGA ADULTES 11h30-12h30 YOGA ADULTES 14h-18h BRIDGE 18h30-20h30 atelier écriture 1*/mois (0134706207)	
	20H-22H SALSA					
salle étage					TAROT	
MUSIQUE	16h30-20h	16h30-20h	14h30-20h	JC MIRTIL 06 28 72 41 96		
ARTS PLASTIQUES		20h30-22h30 ( adultes)	10h30-12h 14h-15h30 15h30-17h 17H-18H30(ados)			9h30-11h 11h-12h30 14h-15h30 15h30-17h

Pour la mise à disposition des salles  
contact: 01.34.70.67.29/06.52.61.19.52