



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Cergy, le mercredi 24 juillet 2019

# Vigilance Rouge Canicule dans le Val-d'Oise Mercredi 24 juillet 2019

**Météo France a placé le département du Val-d'Oise en vigilance rouge canicule cet après-midi à 16h.** Les fortes températures enregistrées sur le département vont s'intensifier dans les prochaines heures et pourront atteindre ce jeudi les 41 degrés. Les températures minimales de cette nuit resteront élevées, allant jusqu'à 24 °C sur la partie Est du département.

Devant les risques liés à cette situation météorologique d'intensité exceptionnelle, **le préfet du Val-d'Oise, M. Maury de Saint-Quentin a activé le centre opérationnel départemental** en préfecture et mobilise l'ensemble des services de l'État.

**Le préfet du Val-d'Oise engage chacun à demeurer extrêmement vigilant et à respecter les consignes de sécurité en évitant au maximum de sortir et de s'exposer au soleil durant la durée de l'épisode.**

Le plan départemental de gestion d'une canicule est maintenu à son niveau 3. **Pour autant, l'ensemble des mesures anticipées en début de semaine pour gérer l'impact sanitaire des fortes chaleurs sont renforcées. Il est demandé aux organisateurs d'accueils collectifs de mineurs (accueils de loisirs, séjours de vacances et accueils de scoutisme) notamment de ne pas prévoir de sorties sauf si ces dernières se déroulent dans les lieux plus frais sans nécessiter de déplacement exposant à la chaleur.** En outre :

- les **mesures de prise en charge des publics en grande précarité sont accrues** avec : le renforcement des maraudes de jour et la mise en place d'une 4ème équipe mobile, l'augmentation du nombre de places d'hébergement d'urgence et l'extension des horaires des accueils de jour des structures d'hébergement.
- **les communes** sont invitées à poursuivre leur mobilisation pour l'accompagnement des personnes vulnérables isolées à domicile et inscrites sur les registres communaux. Il a été demandé aux maires de limiter les rassemblements de personnes, quelque que soit l'affluence attendue, s'ils ne peuvent être reportés.
- l'unité départementale de **la DIRECCTE** a rappelé aux employeurs les mesures nécessaires pour assurer la protection des travailleurs, notamment en adaptant l'organisation au travail (aménagement des horaires, de la charge de travail en particulier pour les travaux en plein air).



- la délégation départementale de **l'Agence Régionale de Santé** est en contact permanent avec les établissements sanitaires et médico-sociaux du département accompagnant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap qui ont également activé leur cellules de crise.

Par ailleurs, si vous connaissez des **personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées**, incitez les à s'inscrire sur la liste de leur mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

La **plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service »** est accessible au **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h). Elle permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

**En cas de malaise ou de troubles du comportement** (étourdissements, maux de tête violents, grande fatigue, nausées, crampes musculaires...), **n'hésitez pas à appeler un médecin ou le 15 (SAMU) ou le 18 (Sapeurs-Pompiers)**.

## **Recommandations :**

- Evitez de sortir en journée ;
- Faire attention à ses proches ; prendre des nouvelles
- Si vous vous baignez, n'entrez pas brutalement dans l'eau ;
- Tenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Limitez au maximum toute activité physique (marche, vélo, sport) ;
- Proscrire tout effort physique (jardinage, bricolage) ;
- Restez le plus longtemps possible dans des endroits climatisés (cinémas, supermarchés, bureaux) ;
- Proposez votre aide et contactez les proches isolés ;
- Evitez la consommation de boissons alcoolisées ;
- Eviter la superposition de vêtements
- Ne pas boire d'alcool
- Buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif (entre 1,5 et 2,5

