

# ACTIVITES au FOYER RURAL de NESLES LA VALLLE

ANNEE 2015 / 2016

GRANDE SALLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9 heures		9h - 10h15 <b>Nathalie</b> <b>Gym</b>		9h - 10h15 <b>Nathalie</b> <b>Pilate</b>		
10 heures						
11 heures						
12 heures						
13 heures						
14 heures			14h - 18h30			
15 heures			<b>Théâtre</b>		<b>Ecole</b> <b>Gym</b>	
16 heures			<b>Constance</b>			
17 heures		17h-18h <b>Théâtre</b> <b>Constance</b>			<b>Zumba Antony</b> Enfants : 17h - 18h	
18 heures		18h-19h30 <b>Théâtre</b> <b>Constance</b>		18h30 - 22h	Ado :18h -19h	
19 heures				<b>Taï-Jitsu</b>	Adultes : 19h - 20h	
20 heures	20h - 22h <b>Salsa</b> <b>Oriane</b>	20h - 22h <b>Taï-Jitsu</b> <b>Loïc</b>		<b>Loïc</b>	Adultes : 20h - 21h	
21 heures			21h et plus <b>Théâtre</b> <b>Petit Globe</b>			
22 heures						
PETITE SALLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9 heures						
10 heures			10h - 10h30 <b>Eveil musical</b>			
11 heures					10h30 - 12h30 <b>Yoga Adultes</b> <b>Armelle</b>	
12 heures						
13 heures						
14 heures	13h45-14h45 <b>Nathalie</b> <b>Atelier Mémoire</b>			14h - 18h <b>1er jeudi du mois</b>	14h - 18h	
15 heures	14h45-15h45 <b>Nathalie</b> <b>Gym douce</b>		15h - 17h <b>Yoga enfants</b> <b>Armelle</b>	<b>Loisirs</b> <b>Amitiés</b>	<b>Bridge</b>	
16 heures						
17 heures						
18 heures			18h - 19h <b>Nathalie</b> <b>Pilate</b>		18h30 - 20h30 <b>une fois par mois</b> <b>Atelier d'écriture</b> <b>Meryem</b>	
19 heures				19h - 20h <b>Nathalie</b> <b>Gym tonic</b>		
20 heures		20h - 22h <b>Yoga</b> <b>Mathilde</b>	20h-21h30 <b>Anne-Marie : Chant</b> <b>&amp; comédie musicale</b>	20h15-21h45 <b>Véronique</b> <b>Relaxation</b>		
21 heures						
22 heures						
SALLES au 1ER ETAGE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9 heures Contacts Jean - Claude : 06 28 72 41 96 Eva : 06 87 86 72 01 Martial : 06 86 85 86 64	<b>Cours de guitare et de piano</b> <b>Jean-Claude</b> (voir horaires avec le professeur )					<b>Cours d'Art Plastique</b> <b>Eva</b> 9h - 11h <b>Enfants - Ado</b>
13 heures						11h - 12h30 <b>Enfants</b>
14 heures			14h - 15h <b>Eva Enfants</b> <b>Cours d'Art Plastique</b>			14h - 15h30 <b>Enfants</b>
15 heures			15h30 - 17h <b>Eva</b> <b>Enfants</b> <b>Cours d'Art Plastique</b>			
16 heures		16h - 18h <b>Enfants</b> <b>Cours d'Art Plastique</b> <b>Eva</b>	17h - 18h <b>Eva - Ado</b> <b>Cours d'Art Plastique</b>			
17 heures						
18 heures						
19 heures						
20 heures		20h -22h <b>Adultes</b> <b>Cours d'Art Plastique</b> <b>Eva</b>				
21 heures					soir <b>Tarot</b> <b>Martial</b>	
22 heures						